



# Certificat de formation continue en Santé mentale et Psychiatrie

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Cette formation vise à :

- Acquérir :
  - Des notions complètes dans la prise en charge d'un patient présentant des troubles psychiatriques
  - Une maîtrise et compréhension des situations de prise en soins spécifiques et à risque, en adoptant et explorant les outils adéquats
  - Une autonomie et professionnalisme dans la prise en charge du patient et affiner un regard clinique.

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Au terme de cette formation, vous serez capable de :

- Identifier, analyser, traiter et transmettre les situations spécifiques en lien avec la pathologie psychiatrique dans votre environnement professionnel
- Nommer, spécifier et prendre en charge la maladie mentale et la souffrance psychique et l'inclure dans votre pratique professionnelle
- Communiquer et transmettre avec finesse et précision l'observation du patient dans la quotidienneté
- Construire une vision spécifique et globale de la personne en souffrance psychique présentant des troubles psychiatriques.

## PUBLIC CIBLE

- Aide en Soins à la Personne - Assistant en soins et santé communautaire
- Aide en Soins et Accompagnement – Assistante médicale – Aide-soignant – Auxiliaire de santé.

## PRÉ REQUIS

- Motivation pour les métiers du domaine de la santé mentale et psychiatrie
- Intérêt pour la souffrance psychiatrique
- Présentation soignée
- Capacité à travailler en groupe et à partager ses expériences
- Expression française avec certificat B1 avancé – B2.

## CONDITIONS DE VALIDATION

- Participer à 90% des enseignements
- Travail écrit comprenant une anamnèse construite en lien avec les différentes techniques relationnelles explorées et expérimentées au cours de la formation. Un questionnaire clinique au tour de la pathologie mentale et un plan de soin individualisé du patient en souffrance psychique (10 pages maximum)
- Certificat de formation continue en Santé mentale et Psychiatrie.

## PRIX

- **1975 CHF**
- Paiement avant le début du cours.

## DUREE

- **104 heures.**



## CONTENU

### **Module 1 : Santé mentale et psychiatrie : historique et état des lieux (3 jours) 24h**

Vous serez en mesure à la fin de ce module d'identifier les théories et concepts clés en santé mentale et psychiatrie, dans le but d'améliorer la pratique clinique soignante au sein de votre institution et apporter des outils de prise en charge adaptés et ainsi optimiser la prise en soin dans le domaine de la santé mentale et psychiatrique.

- Fondements et théories des soins en santé mentale et psychiatrie – Etude des différents courants [le modèle psychodynamique – le modèle systémique – le modèle comportemental et cognitif (TCD)]
- Expérience commune et explicitation en soins mental et psychiatrique
- Relation d'aide dans la relation soignant/soignée

### **Module 2 : La maladie mentale – les troubles psychiques et les différentes pathologies psychiatriques (4 jours) 32h**

Vous serez en mesure d'identifier les différents troubles psychopathologiques et psychiatriques, dans le but d'éclairer et d'améliorer la compréhension de la souffrance psychique et de la maladie mentale.

- **La maladie mentale** : vision sociologique – vision politique – vision soignante – la maladie mentale et santé publique
- **Les troubles psychiques et les différentes pathologies psychiatriques** : la psychose – les troubles envahissants du développement de l'enfant - clinique de la schizophrénie
- **Troubles de la personnalité** : états limites et personnalité borderline - personnalité dépendante – Personnalité dyssociale et psychopathique – personnalité narcissique
- **Clinique des états dépressifs** : la dépression et l'alcoolisme – dépression et troubles anxieux – dépression et maladies organiques.

### **Module 3 : le travail groupal comme prise en soins en santé mentale et psychiatrique (3 jours) 24h**

Ce module vous permettra d'approcher au travers de mise en situation groupale le soin en santé mentale et psychiatrie, d'explorer diverses techniques en communication et entretien, afin d'améliorer la prise en soin situationnelle, émotionnelle et relationnelle du patient.

- Théorico-clinique du groupe : les différents mouvements groupaux dans les soins en santé mentale et psychiatrique
- Technique d'entretien et communication
- Apport clinique pour le soignant dans la prise en charge groupale
- Approche interactive et mise en situation des participants.

### **Module 4 : Conduite à risque et clinique du passage à l'acte Stratégie thérapeutique (pharmacologie) (3 jours) 24h**

Ce module vous permettra d'appréhender et de définir certaines conduites à risque et d'approcher l'utilisation et la dispensation médicamenteuse spécifique en psychiatrie.

**Conduite à risque et clinique du passage à l'acte** : la toxicodépendance – les conduites addictives – les conduites à risque

#### **Stratégie thérapeutique et pharmacologie**

- Les Psychotropes : neuroleptiques – les antidépresseurs – les anxiolytiques – normothymiques
- Indications et effets secondaires
- Psychoéducation et maladie chronique en psychiatrie.



### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Méthodologie active
- Travaux de groupe.

### TRAVAUX

- Retour des travaux de validation : **Mardi 18 janvier 2022**
- Journée de certification : **Jeudi 24 février 2022. Travail de groupe écrit (10/15 pages)**
- **Présentation orale et questions**

### LIEU DE COURS , sauf si changement :

FormaCare  
Rue du Pré-Bouvier 27  
CH-1242 Satigny

### RESPONSABLE DU MODULE

Franck Bemba-Kouba  
Infirmier Enseignant Praticien Formateur  
Licencié en sciences de l'éducation  
Master en ingénierie des formations en santé.

### ENSEIGNANTE

Mme Pascale Paulard-Spagnoli  
Infirmière Clinicienne  
Spécialisée en Santé mentale et Psychiatrie  
Praticienne Formatrice  
Experte clinique de terrain.



CALENDRIER

2021-2022

MOIS Septembre : Module 1	MATIERES
Lundi 20 septembre 2021	Fondements et théories des soins en santé mentale et psychiatrie – Etude des différents courants [le modèle psychodynamique – le modèle systémique – le modèle comportemental et cognitif (TCD)]
Mardi 21 septembre 2021	Explicitation et mise en perspective des expériences communes dans le domaine des soins en santé mentale et psychiatrie
Mercredi 22 Septembre 2021	Relation d'aide dans la relation soignant/soignée.
MOIS Octobre : Module 2	MATIERES
Lundi 4 octobre 2021	<b>La maladie mentale</b> : vision sociologique –vision politique – vision soignante – la maladie mentale et santé publique
Mardi 5 octobre 2021	<b>Les troubles psychiques et les différentes pathologies psychiatriques</b> : la psychose – les troubles envahissants du développement de l'enfant - clinique de la schizophrénie
Lundi 25 octobre 2021	<b>Troubles de la personnalité et troubles bipolaires</b> : états limites et personnalité borderline - personnalité dépendante – Personnalité dyssociale et psychopathique – personnalité narcissique
Mardi 26 octobre 2021	<b>Clinique des états dépressifs</b> : la dépression et l'alcoolisme – dépression et troubles anxieux – dépression et maladies organiques.
MOIS Novembre : Module 3	MATIERES
Lundi 15 novembre 2021	<b>Théorico-clinique du groupe</b> : les différentes approches groupales – La clinique du groupe
Mardi 16 novembre 2021	<b>Technique d'entretien et communication</b>
Mercredi 24 novembre 2021	<b>Approche interactive</b> et mise en situation des participants.
MOIS Décembre : Module 4	MATIERES
Lundi 6 décembre 2021	<b>Conduite à risque et clinique du passage à l'acte</b> : Les troubles du comportement et des conduites – Les conduites addictives et conduites à risques
Mardi 7 décembre 2021	<b>Stratégie thérapeutique et pharmacologie</b> • Les Psychotropes : neuroleptiques – les antidépresseurs – les anxiolytiques – normothymiques • Indications et effets secondaires
Mercredi 15 décembre 2021	• Psychoéducation et maladie chronique en psychiatrie.